



CONVITTO NAZIONALE di STATO "T. CAMPANELLA"

Scuole statali annesse: Primaria - Secondaria I grado – Liceo Classico - Classico Europeo

Via Aschenez, 180 - 89015 Reggio Cal. – C.M.: RCVC010005 – C.F.: 92093030804

Tel. 0965 499421 - Fax 0965 332253 – Sito web: www.convittocampanella.edu.it

E-mail: rcvc010005@istruzione.it PEC: rcvc010005@pec.istruzione.it



CONVITTO NAZIONALE "T. CAMPANELLA"
Prot. 0026568 del 24/09/2026
IV (Uscita)

Al Personale Educativo/Docenti
Al Personale ATA
Ai Genitori degli alunni
Agli alunni Liceo Europeo
Sito Web: www.convittocampanella.edu.it

Oggetto: Menù di Settembre/Ottobre 2026

Si comunica il menù di Settembre/Ottobre 2026.

Menù Settembre/Ottobre 2026

Lunedì 28/09/2026	Martedì 29/09/2026	Mercoledì 30/09/2026	Giovedì 01/10/2026	Venerdì 02/10/2026
Pasta al formaggio Pasta integrale al pomodoro Platessa* alla mediterranea Rollè di frittata con spinaci* e formaggio Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Pasta con lenticchie Cotoletta di tacchino Provola Patate al forno** Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Pasta all'ortolana con verdure ** Bastoncini di merluzzo* Prosciutto di tacchino Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta zucchine**e pancetta Pasta e piselli* Arista al forno Formaggio spalmabile/ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi** al pomodoro Pasta al ragù vegetale con verdure** Cordon bleu Sformato di verdure e patate Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
Lunedì 05/10/2026	Martedì 06/10/2026	Mercoledì 07/10/2026	Giovedì 08/10/2026	Venerdì 09/10/2026
Risotto zafferano e speck Pasta in salsa rosa Gâteau di patate Provola Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto di zucchine** Pasta al pomodoro Polpette di carne Prosciutto cotto/ p. crudo Patate arrosto** Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Riso alla crema di verdure** Bastoncini di merluzzo* Sformato di verdure Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna al pesto con sfoglia** Pasta al tonno Bocconcini di pollo panati Frittata di patate Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Polpette di pesce* Insalata Pane Frutta fresca di stagione

Lunedì 12/10/2026	Martedì 13/10/2026	Mercoledì 14/10/2026	Giovedì 15/10/2026	Venerdì 16/10/2026
Pasta alla norma Riso e piselli* Sformato di pesce** Prosciutto di tacchino Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna al forno con sfoglia** Riso alle verdure** Scaloppina di lonza al limone Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pasta integrale al pomodoro fresco Frittata con patate Sovraccosce di pollo Bieta* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta panna e prosciutto Pasta al ragù vegetale con verdure ** Merluzzo* croccante Cordon bleu Patate arrosto** Pane Dolce	Insalata di riso Pasta pomodoro ed olive Tortino di uova con verdure** Formaggio spalmabile Insalata mista con pomodori Pane Frutta fresca di stagione
Lunedì 19/10/2026	Martedì 20/10/2026	Mercoledì 21/10/2026	Giovedì 22/10/2026	Venerdì 23/10/2026
Pasta con spada* e melanzane Pasta con lenticchie Tortino di frittata Formaggio Spalmabile/ Stracchino Bieta * Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Pasta al ragù vegetale con verdure** Prosciutto cotto/ p. crudo (liceo) Filetti di platessa* panati Patate arrosto** Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di tonno Risotto primavera con verdure** Provola Polpette di carne Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Pasta integrale al pomodoro Sovraccosce di pollo Sformato di patate Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli** al ragù Pasta al pesto Scaloppina di lonza agli aromi Bastoncini di merluzzo* Insalata pomodori Pane Frutta fresca di stagione

Lunedì 26/10/2026	Martedì 27/10/2026	Mercoledì 28/10/2026	Giovedì 29/10/2026	Venerdì 30/10/2026
Pasta al formaggio Pasta integrale al pomodoro Platessa* alla mediterranea Rollè di frittata con spinaci* e formaggio Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Pasta con lenticchie Cotoletta di tacchino Provola Patate al forno** Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Pasta all'ortolana con verdure ** Bastoncini di merluzzo* Prosciutto di tacchino Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta zucchine***e pancetta Pasta e piselli* Arista al forno Formaggio spalmabile/ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi** al pomodoro Pasta al ragù vegetale con verdure** Cordon bleu Sformato di verdure e patate Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione

(*) La pietanza contiene uno o più ingredienti congelati/surgelati all'origine. L'asterisco si riferisce al solo ingrediente indicato e non necessariamente all'intera preparazione.

(**) Pietanza che, in caso di indisponibilità del prodotto fresco, potrebbe contenere uno o più ingredienti congelati/surgelati.

Il Dirigente Scolastico
dr.ssa Francesca Arena
*documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate
il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa*