



CONVITTO NAZIONALE di STATO “T.CAMPANELLA”



Scuole statali annesse: Primaria - Secondaria I grado – Liceo Classico - Classico Europeo

Via Aschenez, 180 - 89125 Reggio Cal. – C.M.: RCV010005 – C.F.: 92093030804

Tel. 0965 499421 - Fax 0965 332253 – Sito web: www.convittocampanella.edu.it

E-mail: rcvc010005@istruzione.it PEC: rcvc010005@pec.istruzione.it

CONVITTO NA.LE "T. CAMPANELLA"
Prot. 0002511 del 28/01/2026
IV (Uscita)

Al Personale Docente/Educativo

Ai Genitori /Alunni Scuola Sec. II grado

Al DSGA dott. Pasquale Battista

Bacheca ARGO

Sito: www.convittocampanella.edu.it

Al Presidente Rotary Club Reggio Calabria

ing. Antonino Foti

rotaryreggiocalabria1948@gmail.com

OGGETTO: Scuola Secondaria II grado – Rotary – Interact Club “Convitto T. Campanella”.
Caminetto sul tema “Ascoltare il corpo, ascoltare la mente”.

Comunico che **Martedì 17 Febbraio**, alle ore 15:00, l’Interact Club “Convitto T. Campanella” organizza un caminetto dal titolo “Ascoltare il corpo, ascoltare la mente”.

I disturbi alimentari rappresentano una realtà complessa e delicata, che coinvolge non solo il rapporto con il cibo, ma anche la sfera emotiva, relazionale e l’immagine di sé. Per questo motivo, il caminetto si propone di offrire uno spazio di ascolto e confronto, in cui comprendere come corpo e mente dialoghino continuamente e come imparare a riconoscerne i segnali sia un primo passo verso il benessere.

Dal punto di vista psicologico, verranno esplorati i vissuti emotivi, i fattori di rischio e le dinamiche interiori che possono essere alla base dei disturbi alimentari, sottolineando l’importanza dell’ascolto di sé, delle emozioni e dei bisogni profondi.

Dal punto di vista nutrizionale, si affronterà il tema del rapporto sano con il cibo, del significato dell’alimentazione come cura del corpo e non come controllo o punizione, fornendo indicazioni utili per sviluppare maggiore consapevolezza e rispetto dei segnali corporei.

L’incontro vuole essere un’occasione di informazione, sensibilizzazione e prevenzione, aperta al dialogo e alla condivisione, in un clima di accoglienza e rispetto.

L’evento è coerente con l’obiettivo n. 3 dell’Agenda 2030 “Salute e benessere”.

All’incontro parteciperanno:

- dr.ssa Francesca Arena, Dirigente Scolastico Convitto Nazionale di Stato “T. Campanella”;
- ing. Antonino Foti, Presidente del Rotary di Reggio Calabria;
- dott. Andrea Campiglia, Delegato Giovani per l’Interact Reggio Calabria;
- Anna Scordo, presidente Interact Club “Convitto T. Campanella”;
- dott.ssa Antonella Mento, psicologa;
- dott. Domenico Prestia, biologo nutrizionista;
- prof.ssa Consuela Rita Simone, tutor scolastico Interact “Convitto T. Campanella”.

La presente viene inviata al DSGA per le necessarie azioni di predisposizione dei servizi ausiliari.

Il Dirigente Scolastico
dr.ssa Francesca Arena

*documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate
il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa*