



# CONVITTO NAZIONALE di STATO "T. CAMPANELLA"

Scuole statali annesse: Primaria - Secondaria I grado – Liceo Classico - Classico Europeo

Via Aschenez, 180 - 89015 Reggio Cal. – C.M.: RCVC010005 – C.F.: 92093030804

Tel. 0965 499421 - Fax 0965 332253 – Sito web: [www.convittocampanella.edu.it](http://www.convittocampanella.edu.it)

E-mail: [rcvc010005@istruzione.it](mailto:rcvc010005@istruzione.it) PEC: [rcvc010005@pec.istruzione.it](mailto:rcvc010005@pec.istruzione.it)



CONVITTO NAZIONALE "T. CAMPANELLA"

Prot. 0026143 del 29/09/2025

IV (Uscita)

Al Personale Educativo/Docenti  
Al Personale ATA  
Ai Genitori degli alunni  
Agli alunni Liceo Europeo  
Sito Web: [convittocampanella.edu.it](http://convittocampanella.edu.it)

Oggetto: Menù di Ottobre 2025

Si comunica il menù di Ottobre 2025

## Menù Ottobre 2025

|                                                                                                                           |                                                                                                                                      | <b>Mercoledì<br/>01/10/2025</b>                                                                                                                       | <b>Giovedì<br/>02/10/2025</b>                                                                                                                  | <b>Venerdì<br/>03/10/2025</b>                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           |                                                                                                                                      | Pasta al pomodoro<br>Riso alla crema di<br>verdura*<br>Bastoncini di merluzzo*<br>Frittata di patate<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Lasagna* al pesto<br>Pasta al sugo<br>Bocconcini di pollo<br>panati<br>Sformato di verdure<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Yogurt                     | Insalata di riso<br>Pasta al tonno<br>Mozzarella<br>Polpette di pesce*<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| <b>Lunedì<br/>06/10/2025</b>                                                                                              | <b>Martedì<br/>07/10/2025</b>                                                                                                        | <b>Mercoledì<br/>08/10/2025</b>                                                                                                                       | <b>Giovedì<br/>09/10/2025</b>                                                                                                                  | <b>Venerdì<br/>10/10/2025</b>                                                                                                  |
| Pasta alla norma<br>Riso e piselli*<br>Cordon bleu<br>Sformato di pesce*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Lasagna al forno<br>Riso alle verdure*<br>Scaloppina di lonza al<br>limone<br>Mozzarella<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pesto<br>Pasta con pomodoro<br>fresco<br>Frittata con patate<br>Cotoletta di pollo<br>Bieta*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione            | Pasta panna e prosciutto<br>Pasta al ragù vegetale*<br>Sovracosce di pollo<br>Formaggio spalmabile<br>Patate arrosto*<br>Pane<br>Frutta fresca | Insalata di riso<br>Pasta pomodoro ed olive<br>Merluzzo croccante*<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista<br>Pane<br>Dolce      |

| <b>Lunedì<br/>13/10/2025</b>                 | <b>Martedì<br/>14/10/2025</b> | <b>Mercoledì<br/>15/10/2025</b> | <b>Giovedì<br/>16/10/2025</b> | <b>Venerdì<br/>17/10/2025</b> |
|----------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Pasta spada e melanzane                      | Pizza margherita              | Pasta al sugo di tonno          | Insalata di riso              | Ravioli al ragù*              |
| Pasta con lenticchie                         | Pasta al ragù di verdure      | Risotto primavera*              | Pasta alla norma              | Pasta al pesto                |
| Tortino di frittata                          | Prosciutto cotto/crudo        | Mozzarella                      | Cotoletta di lonza            | Sovracosce di pollo           |
| Formaggio spalmabile                         | Filetti di merluzzo panati    | Polpette di vitello             | Sformato di patate            | Bastoncini di merluzzo*       |
| Carote julienne                              | Patate arrosto                | Insalata                        | Fagiolini*                    | Insalata di pomodori          |
| Pane                                         | Pane                          | Pane                            | Pane                          | Pane                          |
| Frutta di stagione                           | Frutta di stagione            | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione     | Frutta fresca di stagione     |
| <b>Lunedì<br/>20/10/2025</b>                 | <b>Martedì<br/>21/10/2025</b> | <b>Mercoledì<br/>22/10/2025</b> | <b>Giovedì<br/>23/10/2025</b> | <b>Venerdì<br/>24/10/2025</b> |
| Pasta al formaggio                           | Insalata di riso              | Risotto al pomodoro             | Pasta zucchine* e pancetta    | Gnocchi al pomodoro           |
| Pasta al pomodoro                            | Pasta con lenticchie          | Pasta all'ortolana              | Pasta e piselli               | Pasta al ragù vegetale        |
| Hamburger *                                  | Cotoletta di tacchino         | Bastoncini di merluzzo          | Prosciutto di tacchino        | Cordon bleu                   |
| Rollè di frittata con prosciutto e formaggio | Prosciutto di tacchino        | Provola                         | Arista al forno               | Merluzzo croccante*           |
| Fagiolini all'olio*                          | Patate al forno*              | Bieta*                          | Insalata mista con pomodori   | Carote julienne               |
| Pane                                         | Pane                          | Pane                            | Pane                          | Pane                          |
| Frutta fresca di stagione                    | Yogurt alla frutta            | Frutta fresca di stagione       | Frutta fresca di stagione     | Frutta fresca di stagione     |
| <b>Lunedì<br/>27/10/2025</b>                 | <b>Martedì<br/>28/10/2025</b> | <b>Mercoledì<br/>29/10/2025</b> | <b>Giovedì<br/>30/10/2025</b> | <b>Venerdì<br/>31/10/2025</b> |
| Pasta in salsa rosa                          | Risotto zafferano e speck     | Pasta al pomodoro               | Lasagna* al pesto             | Insalata di riso              |
| Pasta al pomodoro                            | Pasta con pesto di zucchine   | Riso alla crema di verdura*     | Pasta al sugo                 | Pasta al tonno                |
| Prosciutto tacchino                          | Provola                       | Bastoncini di merluzzo*         | Bocconcini di pollo panati    | Mozzarella                    |
| Gâteau di patate                             | Hamburger*                    | Frittata di patate              | Sformato di verdure           | Polpette di pesce*            |
| Insalata di pomodori                         | Patate arrosto                | Insalata                        | Fagiolini*                    | Carote all'olio               |
| Pane                                         | Pane                          | Pane                            | Pane                          | Pane                          |
| Frutta fresca di stagione                    | Frutta fresca di stagione     | Frutta fresca di stagione       | Yogurt                        | Frutta fresca di stagione     |

Le pietanze contrassegnate con l'asterisco (\*) potrebbero contenere ingredienti congelati all'origine.

Il Dirigente Scolastico  
 dr.ssa Francesca Arena  
*documento informatico firmato digitalmente  
 ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate  
 il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa*