



CONVENZIONE, PARTNERSHIP E COLLABORAZIONE TRA



CONVITTO NAZIONALE "T. CAMPANELLA"

Prot. 0034491 del 17/12/2024

IV (Uscita)

**LEGA NAVALE ITALIANA**

**E**

**CONVITTO NAZIONALE DI STATO "T. CAMPANELLA"**

La Lega Navale Italiana Sezione Reggio Calabria (d'ora in poi denominata L.N.I.- RC), nella persona del Presidente della Sezione Dott. Antonino Nicolò, nell'adempimento delle proprie Attività Istituzionali previste dallo Statuto, propone dei corsi diretti alla divulgazione delle arti marinare sport acquatici ed alla conduzione delle imbarcazioni a vela, includendo tra le discipline sportive quella della: pesca sportiva di superficie e le varie discipline subacquee in ARA e in apnea.

Il Convitto Nazionale di Stato "T. Campanella" (d'ora in poi denominato (CNSTC) nella persona del Rettore, dott.ssa Francesca Arena

- Vista la proposta di attività formativa già inoltrata dalla L.N.I.- RC con prot. 26 del 03/05/2024, da intendersi parte integrante della presente convenzione;
- Vista l'approvazione della suddetta proposta da parte del CNSTC a esclusione della parte pratica per le discipline previste con svolgimento al di fuori dell'Istituto scolastico;

**Convengono quanto segue:**

1. La L.N.I.- RC si impegna, per l'attuazione della proposta formativa anzidetta, a mettere a disposizione dell'Istituto i propri Istruttori per le discipline sportive oggetto della attività formative proposte nonché le attrezzature ed i simulatori per le discipline della Pesca Sportiva e della Vela, senza alcun onere di spesa da parte del CNSTC.
2. Il CNSTC si impegna a garantire la logistica sia indoor che outdoor, qualora lo si ritenga necessario, e la presenza di un responsabile/coordinatore in rappresentanza dell'Istituto all'uopo delegato.
3. Per la partecipazione alle attività formative proposte, gli studenti partecipanti dovranno essere tesserati alla L.N.I.- RC nella qualità di soci studenti, senza alcun onere di spesa, poiché già assicurati dal CNSTC stesso, che si assume ogni responsabilità per eventuali infortuni o accadimenti che potessero verificarsi nel corso delle attività espletate, sollevando così la L.N.I.- RC da qualsiasi responsabilità per eventi accidentali che dovessero verificarsi.
4. Il CNSTC, al fine di consentire il regolare tesseramento dovrà fornire, almeno quindici giorni prima dell'inizio delle attività, l'elenco completo degli studenti partecipanti riportante luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo di residenza, e-mail e liberatoria da parte dei genitori, possibilmente in formato .xls

Le singole attività di formazione si svolgeranno secondo il seguente programma suddivise per singola disciplina:

**Vela:**

La vela, oltre a concedere un momento ludico e/o sportivo, è un potente metodo educativo, la complessità e le molteplici azioni eseguite durante la conduzione di una imbarcazione attivano nei ragazzi, meccanismi di particolare attenzione, di rapido calcolo ed altrettante rapide decisioni.

La vela accresce l'autostima e la capacità di prendere decisioni repentine portando alla consapevolezza che sbagliare non è necessariamente una cosa negativa ma è momento di crescita.

L'attività formativa si articola su **6 incontri di 90 minuti** supportati, all'occorrenza, da brevi filmati e uso del simulatore.

#### **Lezione 1:**

piccola storia della navigazione a vela, vari tipi di vele ed armi;  
sicurezza di base, parti di una barca, perché galleggia, opera viva ed opera morta;  
differenza tra barche dislocanti e plananti, comportamento in acqua;  
ausili per governare una barca: timone, deriva, vele, attrezzature.

#### **Lezione 2:**

vento: cosa è e da cosa è generato;  
rosa dei venti ed andature di una imbarcazione;  
misurazione del vento e della velocità di una imbarcazione – unità di misura;  
piccoli cenni di: meteorologia – nuvole - brezze – venti – circolazione – alta e bassa pressione;

#### **Lezione 3:**

concetto di: mura, orzare, poggiare, cazzare, lascare, virare, abbattere, sopravento, sottovento;  
azione del vento sulle vele, vento reale e vento apparente;  
applicazione della regola del parallelogramma;

#### **Lezione 4:**

rigging della barca regolazione delle vele e messa a segno delle vele alle varie andature;  
azione del timone e funzione della deriva;  
regolazione delle vele al variare della velocità del vento;  
regolazione dell'assetto della barca: appoppata, appruata.

#### **Lezione 5:**

concetti di barca: orziera, poggiera neutra;  
baricentro, centro velico, centro di deriva;  
funzione delle vele nell'assetto della barca;

#### **Lezione 6: test indoor delle tecniche al simulatore.**

L'attività sarà supportata da istruttori esperti velisti della L.N.I.- RC del gruppo sportivo vela della Sezione.

#### **Pesca Sportiva:**

L'attività formativa si articola su temi indirizzati alla valorizzazione e conservazione dei nostri ambienti acquatici, la comprensione della necessità di tutela e conoscenza dell'attività di pesca e dello sport praticato in maniera consapevole. Comprendere l'importanza del bene primario "acqua" ed i legami connessi al territorio ed assumerne comportamenti a tutela.

Sono previste **quattro lezioni teoriche dalla durata di circa 90 minuti** supportati da video, slide e simulazione di una battuta di pesca con simulatore di ultima generazione.

#### **Lezione 1:**

breve introduzione alla pesca sportiva, metodi ed attrezzare;

il richiamo del mare;

L'attività formativa si svolgerà in collaborazione con l'ASD Team Meno 30 in forza di un protocollo di intesa stipulato con la L.N.I.- RC - Gruppo Sport Subacquei nella persona del Presidente dell'ASD Team Meno 30 Santo Campolo, nella qualità di Istruttore Apnea Academy e Istruttore FIPSAS (Federazione Italiana Pesca Sportiva), che condurrà le lezioni destinate ai ragazzi di età superiore ai 14 anni.

### **Subacquea in ARA (DIVING)**

Introduzione allo sport subacqueo con autorespiratore e panoramica della biologia marina dello Stretto di Messina.

**Sono previsti quattro incontri della durata di un'ora.**

#### **Lezione 1:**

Breve proiezione sulle immersioni con autorespiratore;  
Illustrazione di come è fatta e come funziona una moderna attrezzatura ARA;  
Sistemi per praticare in piena sicurezza le attività immersive.

#### **Lezione 2:**

Introduzione alla vita marina dello Stretto. Andamento bentonico dello stretto e andamento della marea;  
Excursus sulla flora e fauna presente;  
Carrellata di fotografie subacquee a tema "Stretto di Messina".

#### **Lezione 3:**

I relitti dello Stretto di Messina e storia del loro affondamento.  
Proiezione di foto e filmati.

**Lezione 4:** Breve presentazione del Diving ed orientamento dei corsi formativi didattici.

Il Diving "Un Tuffo nel blu", in forza di un protocollo di intesa con la Lega Navale Sezione Reggio Calabria Gruppo Sport Subacquei e nella persona del titolare Franco Amadeo, **Istruttore ISDA iscritto all'Albo degli operatori del turismo subacqueo – Sez. istruttori subacquei – della Città Metropolitana di Reggio Calabria**, condurrà lezioni propedeutiche all'introduzione e promozione dello sport subacqueo in ARA, esso sia meramente ricreativo o tecnico e apporto delle conoscenze basilari per un uso consapevole dell'attrezzatura utilizzata e le tecniche utilizzate per l'esplorazione dei fondali marini, con particolare riguardo alle profondità dello Stretto di Messina. L'attività formativa è destinata ai ragazzi di età superiore ai 14 anni.

La L.N.I.- RC, in aggiunta alla proposta di attività formativa, si rende disponibile, a richiesta del CNSTC, alla ripetizione del progetto "Papà ti salvo io", già effettuato per le classi della scuola primaria dell'anno scolastico 2023/2024, da effettuare a ridosso della fine dell'anno scolastico in corso.

L'inizio delle attività e la loro calendarizzazione saranno concordate fra le parti, per tempo ed in base alle esigenze delle parti.

Reggio di Calabria ... 17/12/2024 ...

Il Presidente L.N.I.- RC  
Dott. Antonino Nicolò



**LEGA NAVALE ITALIANA**  
SEZIONE DI REGGIO CALABRIA



Il Rettore CNSTC  
Dott.ssa Francesca Arena

la pesca sportiva vista come socialità all'aperto;  
le finalità.

**Lezione 2:**

biologia marina dello stretto;

**Lezione 3:**

tipi di Pesca in shore;  
esca viva o artificiali;  
preparazione dei finali e manutenzione dell'attrezzatura;  
Tutela delle specie e catch and release.

**Lezione 4:**

test indoor delle tecniche al simulatore

L'attività si svolgerà con l'ausilio di esperti pescatori del Gruppo Pesca sportiva della Sezione L.N.I.- RC e, compatibilmente agli impegni, con l'ausilio di una biologa marina socia della Sezione.

**Apnea:**

L'apnea è uno sport per mantenere e valorizzare la passione per il mare e le nostre tradizioni, diffondendo e valorizzando uno sport in notevole espansione che unisce appassionati di tutte le età per la sua capacità di mettere in comunicazione mente e corpo. Favorisce un distacco da ogni sorta di preoccupazione e stress a cui giovani e meno giovani sono indifferente sottoposti. Tutte sensazioni positive e piacevoli che ciascuno prova ogni volta che si immerge in mare in apnea o in piscina allenando, al contempo, mente e corpo. Ma l'apnea è anche uno sport competitivo, fatto di gare e record, di grandi campioni come Omar Leuci o Umberto Pelizzari che tutti ammiriamo e conosciamo e che con i loro record ci hanno fatto sognare.

L'azione formativa si articola **in quattro lezioni di teoria dalla durata di circa un'ora**, per dare modo a tutti gli appassionati del mare, fin da giovani, di avvicinarsi a questo bellissimo sport consapevolmente e nel rispetto dell'ambiente e della flora e fauna ittica. Indifferente che l'attività sportiva venga svolta in maniera agonistica o da semplice amatore.

Verranno dati accenni essenziali sulla respirazione di preparazione per l'apnea, sul rilassamento e sulle tecniche di compensazione.

**Lezione 1:**

breve introduzione alla conoscenza del mare e delle attrezzature necessarie per praticare l'apnea come sport;  
accenni sulla sicurezza per lo svolgimento dell'apnea in mare utilizzando anche delle slide e dei video;

**Lezione 2:**

introduzione alle tecniche di respirazione e compensazione con dei video dimostrativi delle tecniche e dei record in apnea;

**Lezione 3:**

introduzione alle tecniche di rilassamento applicate all'apnea;

**Lezione 4:**

Training autogeno. Presentazione dell'ASD Team meno 30, presentazione dei corsi Apnea Academy dei vari livelli per avvicinarsi alla pratica dell'apnea in totale sicurezza e migliorare la conoscenza del proprio corpo allenando la propria mente a sentirlo e gestirlo con tutte le potenzialità che sono in noi.