



# CONVITTO NAZIONALE di STATO "T. CAMPANELLA"

Scuole statali annesse: **Primaria - Secondaria I grado – Liceo Classico - Classico Europeo**

Via Aschenez, 180 - 89015 Reggio Cal. – C.M.: RCVC010005 – C.F.: 92093030804

Tel. 0965 499421 - Fax 0965 332253 – Sito web: [www.convittocampanella.edu.it](http://www.convittocampanella.edu.it)

E-mail: [rcvc010005@istruzione.it](mailto:rcvc010005@istruzione.it) PEC: [rcvc010005@pec.istruzione.it](mailto:rcvc010005@pec.istruzione.it)



CONVITTO NAZIONALE "T. CAMPANELLA"  
Prot. 0024259 del 29/09/2023  
IV (Uscita)

Al Personale Educativo/Docenti  
Al Personale ATA  
Ai Genitori degli alunni  
Agli alunni Liceo Europeo  
Sito Web: [convittocampanella.edu.it](http://convittocampanella.edu.it)

Oggetto: Menù Ottobre 2023.

Si comunica il menù di Ottobre 2023

## Menù Ottobre 2023

<b>Lunedì 02/10/2023</b>	<b>Martedì 03/10/2023</b>	<b>Mercoledì 04/10/2023</b>	<b>Giovedì 05/10/2023</b>	<b>Venerdì 06/10/2023</b>
Pasta pomodoro e olive Riso e piselli Cordon bleu** Bastoncini pesce** Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Riso alle verdure Formaggio spalmabile Mozzarella Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro fresco Pasta al pesto Tortino di frittata Cotoletta di pollo Bieta Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta Pasta con piselli Scaloppina di lonza al limone Crocchette di riso Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna al ragù vegetale Pasta con sugo Merluzzo croccante* Tortino di verdure Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Dolce
<b>Lunedì 09/10/2023</b>	<b>Martedì 10/10/2023</b>	<b>Mercoledì 11/10/2023</b>	<b>Giovedì 12/10/2023</b>	<b>Venerdì 13/10/2023</b>
Insalata di orzo (poke) Pasta con lenticchie Tortino di Frittata Formaggio spalmabile Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto/crudo Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di tonno Pasta al pesto Filetti di merluzzo panati Strudel di spinaci e fontina Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto primavera Insalata di riso Cotoletta di lonza Sformato di patate Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al ragù Pasta all'ortolana Mozzarella Bastoncini di merluzzo** Insalata/Insalata pomodori Pane Frutta fresca di stagione

<b>Lunedì 16/10/2023</b>	<b>Martedì 17/10/2023</b>	<b>Mercoledì 18/10/2023</b>	<b>Giovedì 19/10/2023</b>	<b>Venerdì 20/10/2023</b>
Pasta al Pomodoro Pasta al formaggio Hamburger** Tortino di frittata con prosciutto Fagioli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Mix di cereali con verdure Insalata di pasta Provola Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Gnocchi al pomodoro/Sorrentina Prosciutto cotto Gâteau di patate Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla norma Insalata di farro (poke) Arista al forno Provola Bieta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di pesce Pasta al ragù vegetale Prosciutto di tacchino Merluzzo croccante* Carote al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>Lunedì 23/10/2023</b>	<b>Martedì 24/10/2023</b>	<b>Mercoledì 25/10/2023</b>	<b>Giovedì 26/10/2023</b>	<b>Venerdì 27/10/2023</b>
Pasta in salsa rosa Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Frittata alla pizzaiola Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto zafferano e speck Pasta con pesto di zucchine Provola Hamburger** Piselli al tegame Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta Riso alla crema di verdura Bastoncini di merluzzo* Mozzarella Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al Ragù Pasta al sugo Bocconcini di pollo panati Tortino di legumi Fagiolini Pane Yogurt	Pasta con crema di ceci Pasta al tonno Gâteau di patate Merluzzo impanato* Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Scolastico  
 dr.ssa Francesca Arena  
*documento informatico firmato digitalmente  
 ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate  
 il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa*