



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

Convitto Nazionale di Stato "T. Campanella"

Scuole statali annesse: Primaria - Secondaria di I grado - Liceo Classico - Liceo Classico Europeo

Via Aschenez, 180 - 89125 Reggio Calabria - C.M.: RCVC010005 - CF.:80008770804

Tel.: 0965/499421 - Fax: 0965/499420 - Sito Web: <http://www.convittorc.it>

E-Mail: revc010005@istruzione.it - PEC: revc010005@pec.istruzione.it

Prot. n. 10097/C27

Reggio Calabria 05/10/2015

Al Personale Educativo/Docenti
Al Personale ATA
Ai Genitori degli alunni Semiconvittori
Agli alunni Liceo Europeo
ALBO/ATTI
Sito Web: www.convittorc.it

Circolare n. 39 Personale Educativo e Docente

Circolare n. 28 Personale ATA

Circolare n. 29 Genitori/ Alunni

MENU' INVERNALE DAL MESE DI OTTOBRE AL MESE DI MARZO A.S. 2015/2016

PRIMA SETTIMANA DI OGNI MESE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA AL RAGU'	RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA AI FORMAGGI	PASTA AL SUGO DI TONNO
GNOCCHI AL RAGU'	PASTA PASTICCIA/GRATINATA	PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA IN SALSIA ROSA	PASTA PISELLI E PROSCIUTTO
SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE	MOZZARELLA	COTOLETTA DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI
CACIOTTA PANINO	BOCCONCINI DI VITELLO	SPIEDINI DI PESCE	FRITTATA DI SPINACI	PROSCIUTTO CRUDO
FRUTTA DI STAGIONE	PATATE ARROSTO	PISELLI BRASATI	INSALATA MISTA	FAGIOLINI ALL'OLIO
	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
	FRUTTA DISTAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
SECONDA SETTIMANA DI OGNI MESE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA E FAGIOLI	RISOTTO AL POMODORO	MINISTRONE DI VERDURE CON PASTA	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	PASTA TONNO OLIVE E CAPPERI
PASTA AL POMODORO E OLIVE	LASAGNA CON RAGU' DI CARNE E BESCIAAMELLA	PASTA PRIMAVERA	PASTA ALLA SCARPARA	PASTA AL RAGU' DI PESCE
FRITTATA DI PROSCIUTTO	PROSCIUTTO COTTO	COSCE DI POLLO ARROSTO	MOZZARELLA	PLATESSA DORATA AL FORNO
CRESCENZA	SPEZZATINO DI VITELLO	PROSCIUTTO CRUDO	COTOLETTA DI TACCHINO	CACIOCAVALLO
PISELLI E CAROTE AL BURRO	CAROTE CRUDE A FILI	PATATE LESSE O AL VAPORE	INSALATA MISTA	CAROTE AL BURRO
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

TERZA SETTIMANA DI OGNI MESE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISO PISELLI E PROSCIUTTO	PASTA AL RAGU'	RISO E CECI	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO	MINISTRONE DI VERDURE CON PASTA
PASTA AI FORMAGGI	PASTA POMODORO E RICOTTA	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASTA AL POMODORO	PASTA , OLIVE TONNO E CAPPERI
SCALOPPINA DI LONZA AL VINO BIANCO	CRESCENZA	ARROSTO DI VITELLO	CACIOCAVALLO	FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI
PROSCIUTTO COTTO	COTOLETTA DI POLLO	BRESAOLA	HAMBURGER DI MANZO AL FORNO	MOZZARELLA
SPINACI LESSATI O AL VAPORE	INSALATA VERDE	CAROTE LESSATE O AL VAPORE	INSALATA MISTA	PISELLI BRASATI
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA SI STAGIONE	YOGURT
QUARTA SETTIMANA DI OGNI MESE				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL POMODORO E OLIVE	RISOTTO CON FAGIOLI	PASTA PASTICCIA/GRATINATA	MINISTRONE CON PASTA E LENTICCHIE	PASTA AL SUGO DI TONNO
PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA IN SALSIA ROSA	PASTA ALLA SCARPARA	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	LASAGNA DI RAGU' VEGETALE E BESCIAAMELLA
MOZZARELLA	FRITTATA DI PATATE	ARROSTO DI LONZA	PROSCIUTTO CRUDO	CUORI DI NASELLO AL POMODORO
COTOLETTA DI TACCHINO	COSCE DI POLLO ARROSTO	CRESCENZA	POLPETTINE AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO
INSALATA VERDE E CAROTE FILANGE'	FAGIOLINI LESSATI O AL VAPORE	PISELLI E PROSCIUTTO	INSALATA VERDE E ROSSA	SPINACI ALL'OLIO E LIMONE
PANINO	PANINO	PANINO	PANINO	PANINO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT



Il Rettore-Dirigente Scolastico
Dr.ssa Francesca Arena